



## 来たるコロナ第3波 職場を再チェック!



### ◆感染防止の3つの基本

厚生労働省の示す「新しい生活様式」において、①身体的距離の確保(密集・密接・密閉を避ける)、②マスクの着用③手洗いの3点が感染防止のための基本的な対策とされています。

下記は3つの基本をもとに作成した、職場で今日から実践できるチェックリストです。実践状況をいま一度チェックし、できることから実践してみませんか?

### ◆コロナ予防のチェックリスト

#### (1)換気の悪い密閉空間の改善

- こまめな換気について全員に周知し、徹底している
- 目安として30分に1回以上、10分程度窓を全開にし換気ができている
- 咳エチケットを全員に周知し、徹底を求めている

#### (2)多くの人が密集する場所の改善

- 在宅勤務・テレワーク等を推進している
- 全員が集まる会議はなるべく避け、オンラインを取り入れている
- 対面での会議やミーティングを行う場合は、人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空け、可能な限り真正面を避けるようにしている。

#### (3)近距離での会話や発声する密接場面の改善

- 人と人との間に距離をなるべく保持している
- 人と人が対面する場所では、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽するようにしている
- 外来者、顧客、取引先との対面での接触をなるべく避けるようにしている

今秋、感染拡大の第3波がすでに到来しているとの報道もありますが、出来ることから実践することで、コロナウイルス感染の拡大を防止できます。弊社でも、出社前の検温と健康状態のチェック・社員同士の距離を取ることに・アクリル板設置などを積極的に取り組み、感染拡大防止に努めています。(大谷成美)



**全社員が仕事も生活も充実した「パワーネットスタイル」を実現するために!**

## 【9月のスローガン:コスト意識】仕事遂行上でのコスト削減を実践しよう!

みなさんは、「コスト削減」と聞いてどのようなことを想像しますか?

職場の節電、節水、社用車のエコドライブなどの経費削減はもちろん、仕事にかかる時間も削減できるコストのひとつです。9月のスローガンでは、仕事遂行上でのコスト削減について確認しました。

### ① タイムマネジメントの実践

仕事のスケジュールの組み立ては、やるべきことのリストアップから行います。仕事を「見える化」した後は、それらの仕事に優先順位をつけ、優先度の高い順に、時間に仕事を割り振り1日の予定を立てます。

予定をもとに業務を行った後は、振り返りを行い、次の予定立てに生かします。この手順を行うことで、仕事にかけている時間が生きやすくなり、空き時間の有効活

用ができます。

予定をざっくりと立てていたり、そもそもスケジュール自体を立てていないという場合でも、まずはその日のやるべき仕事をリストアップすることから始めてみると、1日の時間の使い方が変わるかもしれません。

### ② マニュアルを整備する

みなさんの会社では「使いやすい」業務マニュアルが整備されているでしょうか?マニュアルを現状に応じて更新することで、ミスを防ぎ、手順を短時間で確認することができます。

時間コストを意識することは、より質の高いアウトプットを実現するだけでなく、定時で帰ることにもつながります。社員全員がコスト削減を意識しながら仕事をこなしていけるような組織作りが大切ですね。(瀧口千尋)

## 最高のイメージを与えるために

### 来客対応は会社の顔！

時間とお手間をかけてご来社くださるお客様への最高のおもてなしのために、社内研修で来客対応におけるポイントを確認しました。参加者全員がロール・プレイングを通じて、良い点と課題を共有しています。

#### ◆立ち方は「姿勢」から、ポイントは手の位置！

無意識になりがちな手の位置に注意します。手のひら全体で自然に組み、おへその上でキープします。自然と肩を開く立ち姿になり、美しい姿勢になりますね。

#### ◆名刺は「お客様そのもの」

名刺をお預かりした際は、両手で軽く包むように持ち、胸の高さに掲げます。「お客様自身をお持ちしている」という意識で丁寧に扱うことを確認しました。

#### ◆ご案内は方向を指し示して

応接室にお通しするときは手のひらで座る位置を指します。お客様を迷わせることなくお席に案内するためです。注意点は手の指を揃え、膝を軽く曲げた状態で方向を指し示すことです。

来客対応の品質はお客様が判断します。自分では些細だと思ふことでも、お客様がどう感じるかという観点から、発声や姿勢、ひとつひとつの動作を今まで以上に



↑お客様をお迎える姿勢の確認

丁寧に磨き上げることの重要性を再確認しました。

(大野佑輔)

筆者の生活は、ミニマリズムという考え方です。よりシンプルに、よりミニマルに自分を整えていく、この考え方に出会い、筆者の人生は一変しました。筆者をがんじがらめにしていたお金という存在からようやく解放され、自由を手に入れたのです。中学進学の際、父の自己破産が原因で両親が離婚。なんでも手に入る裕福な生活が一変、お金がない状況へと転落しました。シングルマザーとなった母との暮らしは、とにかく貧しく、苦しいものでした。自分の境遇をなんて不幸なんだいつも呪っていました。

### 手ぶらで生きる

ミニマリストしぶ著

サンクチュアリ出版

1,200円+税

#### NPO法人働く女性研究会より 子ども食堂開催のお知らせ♪

【メニュー】  
オレンジ蜂蜜チキン・いもご飯・スープ  
【日時】  
2020年10月24日(土)12時~13時  
【場所】みら☆スタ広場  
(丸亀市七番丁69番地)  
【お問合せ・お申込み】  
TEL:(0877)55-2921  
☆パワーネット地域ボランティアチームが協力しています♪



学をやめ、人生もあきらめムードになっていました。二〇一四年の冬、フリーターをしていた十九歳の筆者は実家を離れて一人暮らしをした。いと夢見るようになりました。そんなある日、グーグルで「冷蔵庫なし」と検索したことが筆者の人生を変えました。たどりついたのは、冷蔵庫や電子レンジ、洗濯機、テレビなどを一切持たずに生活する人のブログでした。こんなに少ない持ち物でこんなに幸せそうに生活できるなんて、衝撃を受けると同時にその生き方に強烈に惹かれていく筆者がいたのです。あなたにおすすめの本です。ぜひ、一読を。(代表 谷淵陽子)



## 本から学ぶビジネスヒント 快読良書



### 株式会社パワーネット ~人と企業の幸せをつなぐ地域創造企業~

- ・事業内容：
  - 正社員紹介事業
  - 業務を効率化する派遣・アウトソーシング事業
  - リーダー研修・生産性向上研修事業

・所在地：〒763-0033 香川県丸亀市中府町一丁目19番地1

・連絡先：電話 0877-58-0540 FAX 0877-58-0541  
Email info@zinzai.net

#### 2020年3月日本でいちばん大切にしたい会社大賞受賞

【表彰理由】

- ①誰でも働ける職場環境整備
- ②働けない人ゼロの活動
- ③残業ほぼゼロ有休90%以上取得



おかげさまで設立22周年を迎えました!!  
←ホームページはこちら♪



ご用命の折は、ぜひご一報ください。後悔はさせません。