



人財採用・定着率アップ いい会社づくりを応援します

「認める」「受け入れる」 職場で良好な信頼関係を構築するコツ

職場内で信頼できる人が周りにいるのはとても心強いことですよね。今回、日ごろから職場で実践できる3つのコツをご紹介します。

① 3秒間目を見てAOHで挨拶する

まずは基本のあいさつから。相手と3秒目を合わせてAOH(A:明るく A:大きな声H:ハキハキ)を意識しましょう。お互いに自然と笑顔になり、話しやすい雰囲気を作れます。

② 会話は、相槌・姿勢を意識する

場面に応じて、会話の中で相槌やうなずきを加え話を聴いていることを相手に伝えましょう。その時、手を止めて相手に体を向けると相手は「しつ

かり分かっていてくれるんだな」と受け取り、グツと心の距離感が縮まるので効果的です。

③ 相手の話は肯定の気持ちを持つ

会話の途中で、「いや」「でも」と言って話を遮られると、誰でも話しにくい状況になってしまいますよね。まずは最後まで聞くことで、「自分の気持ちを受け止めてもらえた」と相手も前向きな気持ちになります。

このように、日頃の業務の中でも良好なコミュニケーションを職場全体で意識すると、離職率低下だけでなく最終的には売上を達成することができる信頼関係の深いチームになっていきます。

何事も、相手を「認める」「受け入れる」という肯定的に捉えるようとする意識を持つことが、良好な関係を築くため第一歩となります。

(山本彩加)

子どもたちとつくる楽しい『子ども食堂』

子ども食堂『みらスタ☆カフェ』地元のメンバーがワイワイがやがや楽しく!



2月18日	タンドリーチキン 野菜
3月25日	春野菜カレー、サラダ
4月22日	炊き込み炒飯、餃子

抗体を超スピードで作る微量ミネラルと腸内を発酵環境にする「菌ちゃんげんきっこ」菌ちゃんげんきっこは薬ではなく食品です。目安は1日4g以上です。子どもたちの元気を応援するために使っています



こんにちは! もう2月、もうすぐ春です。

みらスタ☆カフェには地元の方々から様々なものを提供いただいています。

- ①王将さんからお弁当
- ②ハローズさんから食材
- ③JAさんから肉や野菜
- ④丸亀社協さんから食材
- ⑤オアシス丸亀さんからパン

いつも ありがとうございます。子どもたちとがんばります。(みらスタ☆カフェ 谷淵陽子)



お芋スイーツ専門店いもまる イオン高松店に出店しました!



このたび、初めてイオン高松店に出店いたしました。2023年1月17日～22日の期間限定でしたが、たくさんのお客様にご来店いただき、とても感謝しております。本当にありがとうございました。

過去に当店にお越しいただいたことのあるお客様からは、丸亀で遠かったから高松に来てくれてよかった!や、駐車場が狭いから行きにくいよとか、芋んぶらん美味しかったよ!また食べたかったというお声等、嬉しいお声をいただきました。

また、初めてのお客様からも、インスタ見て来たよ、一度行きたかったんだ等、嬉しいお言葉をいただきました。当店大人気の芋んぶらん・おいもプリンをはじめ、2023年新作のお芋とチーズのテリーヌやお芋のバターサンドはとても好評でしたので、来月2月14日(火)～19日(日)も、イオン高松店様に出店させていただくことになりました。

また次回もよろしく願いいたします。

(谷淵ゆきこ)

「おかあさん
ぶつてもけつてもかまわな
いから
僕を嫌にならな
いで。
おかあさん
おねが
いだから
僕の目をちや
んと見て。
おかあさん
おまえを生ま
なければよかつ
た
なんていわな
いで
僕は今ちや
んと生きてい
る
んだから。
おかあさん
優しくな
くてもいい
から、
僕に触つて。
おかあさん
赤ちゃんの時
抱いてくれた
ように抱いて。
おかあさん
僕の話にう
なずいて
くれないかな
あ。
つらい、悲
しい、もう
ダメ、
お母さんの
言葉つて
それしか
ないの。
赤い爪
魔女みたい、



本から学ぶビジネスヒント

快読良書

僕 の 声 を 聞 い て

「おかあさん、
ゴム手袋のお台所、
お部屋のあちこちにある
化粧品、
僕の家のお母さんのおい、
僕の入れない世界で
満ちている。
おかあさん お母さんの匂
が欲しい、
優しい懐かしいにおいが。
おかあさん
お願いだから手をつなごう、
おかあさん
僕より先に歩いて行かないで。
おかあさん
お願いだから一緒に歌おう、
カラオケ屋じゃないよ
お家だよ。
おかあさん
500円玉おいてくれるより、
おにぎり一個のほうが
うれしいの。」
笑わなくなつたね、
僕一日何度
おかあさんが笑うか
ノートにつけてくるの
ぜひ、こー読を。

代表 谷淵陽子

株式会社パワーネット ～人と企業の幸せをつなぐ地域創造企業～

2020年3月 日本でいちばん大切にしたい会社大賞受賞

- ・事業内容：
- 正社員紹介事業
 - 業務を効率化する派遣・アウトソーシング事業
 - 香川高齢者支援センター運営
 - おいもスイーツ専門店「いもまる」店舗運営

【表彰理由】

- ①誰でも働ける職場環境整備
- ②働けない人ゼロの活動
- ③残業ほぼゼロ有休90%以上取得

・所在地：〒763-0033 香川県丸亀市中府町一丁目19番地1
・連絡先：電話 0877-58-0540 FAX 0877-58-0541
Email info@zinzai.net



おかげさまで設立25周年を迎えました!!
←ホームページはこちら♪

ご用命の折は、ぜひご一報ください。後悔はさせません。