



パワーネット通信

2019年
7月

第167号



人財採用・定着率アップ いい会社づくりを応援します

ライフプランで、自分の未来が見える！ 自身の今後のキャリアについて考えよう

わが社では全社員が自分のライフプランをつくります。「ライフプラン」は、直訳すれば“人生の計画”。人生の中で想定される大きなイベントを考え、5年後10年後そしてもっと先の自分が死ぬまでにどうなっていたいか未来を考えていきます。

また、自分がやりたいこと・叶えたい目標なども書き込みますので、自分がいつまでにどんなキャリアを築いていけばいいのかが見えます。

特に、女性の場合は結婚・出産・育児といったライフイベントがありますので、それまでに資格をとっておこうといった逆算計画も立てられるようになります。すると、人生が逆算で動き出すのです。ライフイベントに合わせて貯蓄も

しておかないといけないとか、叶えたい目標のために今から自分が何をしていかないとけないのか、漠然としていた未来が見えるようになるのです。

ライフプランは一度つくったら終わりではなく、1年ごとに見直しています。今年はどう終えられたかを振り返ってもらい、3年後5年後といった近い未来を予測しながら、人生計画を立て直しています。

こうしたライフプランを立てたことで、社員のキャリアアップはとても明確になり、特に資格取得においては確実に取得できている社員が増えてきました。

また、ライフプランは社内で発表してもらう機会もあります。お互いどんな人生の計画を立てているかを共有する機会にもなりますし、部下が将来どんな姿をめざしているかも聞けます。発表する本人にとっては、自分の宣言にもなっているとします。
(谷淵ゆきこ)



パワーネットスタイルで残業ほぼゼロ！

『タイムマネジメント』で生産性アップ！



限られた時間の中で生産性を上げる！ 時間を最大限に活用するポイント

「時間」というものは無限ではありません。ましてや仕事をする時間は8時間程度と限られています。

だからこそ、限られた時間の中で生産性を上げ、成果を出すためには、やるべきことを選択し、優先順位をつけて目標を達成することが重要です。

そのためには、今抱えている仕事をまず、整理することが必要ではないでしょうか。

・本当にその仕事は自分がやらなければならないか？他の人でもできないか？

・また、その仕事はやり続けなければいけないか？やめられないか？

このような目線で自分の仕事を見たことはありますか？

パワーネットの企画営業グループでは、ある業務を、総務

チームの社員に任せました。

それまでは、営業の社員がやっていたが、段々と本来の営業の仕事を圧迫するようになってきたため、任せることに決めました。

営業でないかわからないと思っていたところも、気をつけるポイントを伝えることでクリアし、やってもらえるようになりました。

この仕事を任せることで、社員は空いた時間を、本来の営業の仕事に注力できるようになりました。

日々の業務に追われて1日が終わってしまう…。共通の悩みです。しかし、そんな時こそ、業務を整理するチャンス！

抱えている仕事をカイゼンの目線で見直してみませんか？

まずは、自分の仕事を整理することをオススメします。それがタイムマネジメントを実践する第一歩です。

(青山真由美)



社員が健康で幸せに働ける快適な職場づくり



かがわ健康ポイント事業『マイチャレかがわ!』

みなさんは「マイチャレかがわ!」をご存じですか?

これは香川県が推進している「楽しみながら健康づくりを実践する仕組み」です。

弊社では会社全体で、取り組みを始めました。取り組み方は非常に簡単です。まず「毎日続ける私の健康づくりの目標」を①運動②食事③その他の項目で3つの目標を立てます。

この目標を立てる上で重要なことは、必ず毎日続けることができるような目標にすることです。例えば、「まず野菜から食べる」などです。

みなさんは「マイチャレかがわ!」をご存じですか?
これは香川県が推進している「楽しみながら健康づくりを実践する仕組み」です。
弊社では会社全体で、取り組みを始めました。取り組み方は非常に簡単です。まず「毎日続ける私の健康づくりの目標」を①運動②食事③その他の項目で3つの目標を立てます。
この目標を立てる上で重要なことは、必ず毎日続けることができるような目標にすることです。例えば、「まず野菜から食べる」などです。

安田善次郎は、文字通り無一文から身を起し、一代で四大財閥の一角を成した立志伝中の人物だ。
なぜ、幕末から明治にかけての激動期に大きな挫折を味わうこともなく巨富を築くことができたのか。
その価値は死後一世紀近く経った現代においても失われていない。安田の心がけていることは「積土成山」にある。小さなものを積み上げれば大きなものになるという意味だ。勤勉と節約を守り、冗費を節約し贅沢を慎み、財を蓄えること。
晩年には当時のお金で二億円の資産を築いたと言われている。これは国家予算の七分の一にあたる金額で、現代に引き直せば十兆円を超える事になる。
これだけの財産を個人が一代で成しえたのは、まさに奇跡的成功であったと言える。とてもない経営と殖財の才能があった

あとは、目標を達成したら記録シートに〇をつけて健康ポイント3000Pをめざすだけです。

こちらの取り組みを導入してから、私も含め社員の日々の過ごし方に変化がありました。ハードルの高すぎない自分自身の目標を立てることにより、毎日簡単に運動できるようになります。そして記録をすることによって、モチベーションを保つことができ目標を達成することができます。

日々の目標自体は簡単ですが、継続することに意味があるので、運動不足になりがちな20代~40代の社員にとっても効果的でした。みなさんも、ぜひ健康な身体づくりに取り組んでみませんか♪ (瀧口千尋)



本から学ぶビジネスヒント 快読良書



ことが分かる。

立身出世は間違いないという方法は、目的に向かつて正しく進むことである。すなわち、目的に達する順序を正しく定めてその順序をしっかりと踏んで進むようにするのである。

次に自分が見たり聞いたりしたこと、これは良いと思ったことは、必ず実行する。

また、自分の習慣上、割ると思つたことは必ず禁断する。おそろく人間の貧富貴賤の分かれ道はここであると思つ。ぜひ、一読を。

代表 谷淵陽子

無限の富を生み出す「大富豪になる方法」 安田善次郎著 幸福の科学出版 ¥1200円+税

NPO法人働く女性研究会より 子ども食堂開催のお知らせ♪

【メニュー】

豚しょうが焼き・おにぎらず・スープ

【日時】 (1食あたり400円)

2019年7月20日(土)12時~

【場所】

みら☆スタ広場(丸亀市七番丁69番地)

【お問合せ・お申込み】

TEL:(0877)55-2921



株式会社パワーネット ~人と企業の幸せをつなぐ地域創造企業~

- ・事業内容：
- 正社員紹介事業
 - リーダー研修・生産性向上研修事業
 - 業務を効率化するアウトソーシング事業

・所在地：〒763-0033 香川県丸亀市中府町一丁目19番地1

・連絡先：電話 0877-58-0540 FAX 0877-58-0541
Email info@zinzai.net

四国でいちばん大切にしたい会社大賞受賞

【表彰理由】

- ◎地元企業に子育て女性が定着しやすく働きやすい職場づくりを支援
- ◎残業ほぼゼロ、有給休暇取得率90%以上を実現



おかげさまで設立21周年を迎えました!!
←ホームページはこちら♪



ご用命の折は、ぜひご一報ください。後悔はさせません。