

「パワーネット10則」実践 「組織も社員も元気に」・・・をめざして

毎日の時間の使い方を見直すことでコスト削減に!

本号では毎日の働き方を見直すことで、今日から取り組めるコスト削減についてご紹介します。弊社でも取り組んでいます、自分自身の人件費をあらためて考えるいい機会になりました。

まず、今日これからやる予定の業務一つひとつについて、所要時間を見積もります。長くとも30分単位でスケジュールを立てるのがおすすめです。実際に業務をやった後に、見積もりと実際の時間がどうだったかを検証します。



この検証が、最も重要になるのですが、そのポイントは3点です。

- (1) なぜ時間通りに進められなかったのか?
- (2) 手順は間違っていないか?
- (3) 期限に間に合わなかったものはないか?

このような業務の進め方を習慣づけると、毎日の時間の使い方が変わり、業務効率や生産性があがります。パワーネットでは、電気代や印刷代など目に見えるコスト削減も実践していますが、自分自身の働き方で取り組めるコスト削減として効果が高いと考えています。

(石井 聡子)



本から学ぶビジネスヒント

快読良書



靴底の減り方を気にしたことはありませんか?  
 「でも外側ばかり減る」  
 均等ではなく外側が減っている「など」と思っている方は、多いのではないのでしょうか。  
 靴底が減るとこのことは足首がきちんと使えていなくて足首自体が歪んでいる証拠です。足首のゆがみは、脚や骨盤、体全体に連鎖していきます。これが原因でさまざまな病気がや不調を引き起こしていく可能性が大なのです。  
 本書では、足首をきちんと使えるようになることで、靴底が均等に減ることをめざしていきます。  
 体のゆがみを矯正して、体の不調を緩和する方法が紹介されています。

靴底の外側が減らなくなると体の不調も消える 新保泰英著 主婦の友社 ¥1200円+税

ポイントは二つです。  
 一つ、バランスポイントに重心を置いて立つ。  
 二つ、正しい歩き方「新保式ポールウォーキング」をマスターする。  
 たったこれだけです。  
 足首がニュートラルになると、かかとのまわりにあるたくさんの血管がねじれによる圧迫から解放され、血行が良くなります。  
 また常に、バランスポイントに体重を乗せられると、呼吸も深くなり、体の機能もアップします。  
 みなさんの人生が変わるきっかけになれば幸いです。  
 あなたにお勧めの本です。  
 ぜひ、ご一読を。

代表 谷淵陽子

会社名: 株式会社パワーネット ~人と企業の幸せをつなぐ地域創造企業~

- 事業内容:
- 短時間で成果を上げる人財事業
    - ・残業ゼロを実現する人材派遣
    - ・派遣からスタートする正社員紹介事業
    - ・チーム制とタイムマネジメントで残業ゼロコンサル
  - 女性を戦力化するリーダー研修事業
    - ・働く女性のための『さらめき未来塾 ベーシック編』
    - ・働く女性リーダーのための『未来塾クレッシェンド』
  - 業務を効率化するアウトソーシング事業
    - ・業務ソフト(財務・仕入・販売・給与)の導入支援
    - ・経理アウトソーシング『あしたの力』

所在地: 〒763-0033 香川県丸亀市中府町一丁目19番地1  
 連絡先: 電話 0877-58-0540 FAX 0877-58-0541 Email info@zinzai.net

四国でいちばん大切にしたい会社大賞受賞

[表賞理由]

- ◎地元企業に子育て女性が定着しやすく働きやすい職場づくりを支援
- ◎残業ほぼゼロ、有給休暇取得率90%以上を実現

おかげさまで19周年を迎えました!!

←弊社ホームページ

☆子育て行動計画策定企業に認定されました☆



ご用命の折は、ぜひご一報ください。後悔はさせません。